



# L'ARBRE DES DESIRS

week-end du 18 et 19 mai 2019

**Soizic Le Guiff,**  
Directrice de l'école de  
biodanza et du centre  
d'éducation biocentrique  
de Nantes, psycho-  
sociologue



**Caroline Doublet,**  
professeur de biodanza,  
formatrice en  
communication non  
violente, dessinatrice,  
musicienne...

**Un stage intensif de biodanza au service de votre créativité existentielle.  
Nos désirs essentiels ont le potentiel des semences  
et sont les promesses de nos plénitudes.**

## **Pourquoi ?**

Certaines activités ou mode de vie nous font oublier le temps et la fatigue alors que d'autres nous épuisent et font paraître le temps long... En effet, chacun de nous est régi par une organisation interne qui lui est propre et qui invite à s'orienter naturellement vers tel ou tel métier, tel ou tel mode de vie. Renforcer la connexion à nos désirs les plus chers, c'est connecter toujours un peu plus l'expression de notre identité, la force organisatrice de notre vie, les potentiels personnels que nous portons en chacun de nous.

Ce stage offre la possibilité de vivre intensément notre désir et renouer avec les élans de vie qui nous guident instant après instant vers notre accomplissement et notre joie au quotidien.

**Comment ?** Ce stage invite à clarifier dans l'intime quels sont nos désirs essentiels et ceux qui sont plus secondaires. Un dossier rempli au préalable permet de construire chacun notre « Etoile des désirs » et d'en faire émerger un en particulier. Ce temps de ciblage permet de focaliser notre énergie vitale au service de la réalisation de notre désir le plus chers. Des danses collectives et des danses plus personnalisées et ritualisées sont proposées pour danser nos désirs, et plus particulièrement notre désir le plus prégnant et persistant.

**Prérequis ?** Avoir une pratique régulière (actuelle ou passée) de la biodanza. Pour que vous puissiez bénéficier au mieux des effets de ce stage, le stage « ouvrir son coeur et prendre son envol » qui a lieu les 12 et 13 janvier 2019 vous permet de vous préparer en vous libérant de blocages physiques et psychiques pour un meilleur ressenti et capacité d'expression.

**Avec qui ?**

**Caroline Doublet**, professeur de biodanza (titulaire de l'école de biodanza de Nantes), formatrice en communication non violente, dessinatrice, musicienne.... je m'appuie sur ces différents outils et compétences complémentaires pour accompagner le développement des potentiels de chacun. Mon objectif : permettre aux personnes que j'accompagne d'être le changement concret qu'ils souhaitent voir dans leur vie et dans le monde.

**Soizic Le Guiff**, directrice de l'école de biodanza et du centre d'éducation biocentrique de Nantes, professeure de Biodanza depuis 15 ans, spécialisée dans de nombreuses extensions de Biodanza et en Education Biocentrique, psycho-sociologue, elle aide les hommes et les femmes à la recherche de l'expression pleine de leur identité. Proche de la pensée systémique et pluridisciplinaire d'Edgar Morin, d'Albert Jacquard, de Stéphane Hessel, d'Hubert Reeves et de bien d'autres... elle s'émerveille de la vie et de ses multiples manifestations.

**Où ?** [Gite Alti Verde à Clisson](#) - lieu calme, en pleine nature, entouré d'un magnifique parc accessible sur les bords de la Sèvre-Nantaise - infos du lieu via ce lien. Hébergement sur place possible : 12 lits sont disponibles au tarif de 25 € en chambres partagées et 40 € en chambres individuelles (inscriptions à effectuer directement auprès du gite par mail : [contact@altiverde.fr](mailto:contact@altiverde.fr) ou par tel. : 07 67 38 36 14) en précisant si vous souhaitez l'option « draps fournis ».

**Repas ?** Afin de limiter les frais de stage, nous vous proposons d'apporter vos repas pour le we. Un gite adjacent à la salle dispose de tout le confort pour cuisiner.

**Combien ?** Tarif préférentiel de 160 € jusqu'au 12 mars 2019 puis 180 €.

**Inscriptions et réservations** auprès de **Caroline Doublet** : 06 27 07 29 72 – [asso.spirale.nantes@gmail.com](mailto:asso.spirale.nantes@gmail.com) et sur le site [www.biodanza-spirale-nantes.fr](http://www.biodanza-spirale-nantes.fr)

**AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR !**