



Danser le Yi King

avec Soizic Le Guiff

Directrice Ecole de Biodanza de Nantes



samedi 29 juin (14 h 00) & dimanche 30 juin 2019 (9 h 30 à 17 h 30)
Salle Le Bonniec – Annexe II – bd Pasteur à Sainte Luce/Loire
(Périphérique de Nantes Sortie 42)

" Danser le Yi-King permet "d'incorporer", à travers la danse, le sens de la réponse sur l'énigme existentielle. La réponse acquiert ainsi une dimension viscérale et cénesthésique qui provoque une conscience intensifiée de soi-même. Les questions sur notre existence ont leurs réponses en nous-mêmes ".

R. Toro Araneda

Les danses, les vivencias proposées en Biodanza sont une manière d'exprimer ce que nous sommes par essence, c'est-à-dire notre Identité. Le Yi king considère comme « le succès sublime » est d'être et d'exprimer ce que nous sommes depuis l'origine ; capables de jouir de la paix intérieure, avec sagesse, dans l'abondance et dans l'expression de notre puissance.

Ce stage est une invitation à découvrir les danses archétypales qui constituent les 8 Tétragrammes et, à travers leur interaction, les 64 hexagrammes du Livre des Mutations (c'est-à-dire le Yi King – un des ouvrages les plus anciens de la sagesse chinoise) et à danser les réponses aux énigmes existentielles.

Pour ceci, chacun interrogera le Yi king puis dansera la réponse à la question qu'il se pose dans sa Vie. Lors de sa danse individuelle, il **corporalise et ancre au profond de son être les forces de vie guérissantes et libératrices.**

La qualité de présence à soi, aux autres et à l'environnement que permet la vivencia, confère une qualité de présence à même de saisir au-delà des limites de l'intellect, les réponses et de percevoir l'essence du TAO, la force universelle à l'origine de tout être et de toutes choses.

Coût : 130 € (150 € après le 15 mai 2019)

NOM et Prénom :

Mail :

Prière de joindre **un chèque d'arrhes de 80 €** et **cette fiche d'inscription** à l'ordre de :

A.B.E. 75 boulevard de la Prée – 44770 LA PLAINE/MER

Notez que votre inscription est pour la totalité du stage