



DANSER LES LETTRES HEBRAIQUES



Création

Hélène-Jeanne Levy Benseft
Directrice de l'école de
Biodanza SRT Nice

du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2026

(accueil à 18 H – fin à 17 h) – Château de la Plinguetière – Nantes Aéroport

En ce moment de mon existence, après avoir parcouru tant de chemins, m'être éloignée du point de départ, du pays de naissance, de la famille, de la culture d'origine...je me retourne et honore émerveillée, tout ce qui m'a été offert de vivre.

À un simple « Je suis », je peux associer, comme on égrène un chapelet, tant d'attributs. Chacun caractérisant à sa façon, la personne que je deviens. Ce qui m'a été offert de plus précieux vibre dans les expériences qui m'ont mise face à des choix existentiels, dessinant un labyrinthe fascinant. Chaque seuil traversé a ouvert de nouveaux espaces où liberté, créativité et responsabilité ont appris à danser ensemble, comme les doigts de la main.

Aujourd'hui, ma main retrouve avec émotion et émerveillement le bout du fil qui tient l'ensemble du tissage de ma vie, comme une remontée vers la source. Je m'y abreuve, m'y nourris, m'y redécouvre. J'y entends, dans un sens renouvelé, ce qui était présent depuis le début, mais avait besoin, pour que j'écoute vraiment, que je fasse tout le voyage.

Alors, voici. J'ai le désir d'offrir, à partir de ma connaissance de la Biodanza et du Principe Biocentrique, une approche vivencielle des Lettres Hébraïques, dans ce qu'elles recèlent d'intelligence à bien vivre, à choisir la voie du bien et de l'amour.

Mon interprétation se veut libre. Ma lecture se veut ouverte. Ma motivation profonde est de gratitude pour toutes les rencontres qui m'ont mise sur la voie.

Hélène Jeanne

DANSER LES LETTRES HEBRAIQUES

FICHE D'INSCRIPTION

(à renvoyer avec vos arrhes par courrier ou par mail après virement)

NOM et Prénom :

Mail :

Stage : 180 € - Pension complète : 160 €

(ATTENTION : pas de repas le vendredi soir)

Horaires : du vendredi 18 décembre à 19 H 30 au dimanche 20 décembre 2026 à 17 H

**Lieu : Château de la Plinguetière – 51 route du champ de foire – St Aignan de GrandLieu
(Nantes Aéroport)**

Inscription après réception du **chèque d'arrhes de 100€** et **cette fiche** à l'ordre de :

A.B.E. 2 rue Suzanne Lenglen Bat C – 44470 CARQUEFOU

Ou par virement : Association Biodanza et Education

IBAN – Numéro de compte bancaire international

FR76 4255 9100 0008 0040 7331 927

Renseigner le virement en notant LETTRES HEBR.

Renvoyer la fiche d'inscription par mail.

INFOS : Soizic Le Guiff : 06 31 14 19 33

Site : www.biodanzaouest.fr

Email : reservationbiodanzanantes@gmail.com

