



Transe et Régression

Formation continue

avec Hélène-Jeanne Levy Benseft
Didacticienne de Biodanza
Directrice de l'école de Biodanza SRT Nice



INITIATION A LA TRANSE ET A LA REGRESSION EN BIODANZA

**Module d'approfondissement méthodologique
Réservé aux étudiants en année de méthodologie et
aux facilitateurs de Biodanza**

Du 5 juillet (19h30) au 7 juillet (17h)

Conçu et animé par Hélène Jeanne Lévy Benseft

**Par la danse, modifier notre perception
Par la transe, ouvrir les portes de la conscience**

En accord avec la méthodologie de la Biodanza et son modèle Théorique, le processus d'intégration passe par la capacité de plus en plus grande de diminuer l'action des mécanismes de défense et de contrôle qui conditionnent la perception ; ceci afin de transformer notre relation à nous-mêmes et au monde, à partir de la vivencia de « non-séparation ». L'induction des états modifiés de conscience par la vivencia demande de maîtriser des outils aussi puissants que la musique, la danse et les situations de groupe, mais aussi l'art d'accompagner de façon progressive l'approfondissement de la transe (ses effets, ses manifestations, ses nuances).

Un aperçu du programme

Religions et transcendance
Anthropologie de la transe
Éléments à retenir pour notre compréhension de l'utilisation de la transe en Biodanza
Les différents types de transe et la régression
Identité et régression
Reprogression et reparentalisation
Les cinq niveaux de transe
Concept de transe intégrante
Transe et régression pour les cinq lignes de vivencia
La Transe de Suspension
Indications complémentaires pour les vivencias préparatoires
Précautions

FICHE D'INSCRIPTION

(à renvoyer avec vos arrhes par courrier ou par mail après virement)

NOM et Prénom

Mail:

Stage : 180 € - Pension complète : 75 €

(ATTENTION : pas de repas le vendredi soir)

Horaires : du vendredi soir 5 juillet à 19 H 30 au dimanche 7 juillet 17 H

Lieu : KER NETRA - 18 avenue Nina-d'Asty 85180 Château d'Olonne

Inscription après réception du **chèque d'arrhes de 100€** et **cette fiche** à l'ordre de :

[A.B.E. 75 boulevard de la Prée – 44770 LAPLAINE/MER](#)

Ou par virement : Association Biodanza et Education

Domiciliation		Code BIC				
CREDIT COOPERATIF		CCOPFRPPXXX				
RIB						
42559	10000	08004073319	27			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de Compte	Clé RIB			
IBAN – Numéro de compte bancaire international						
FR76	4255	9100	0008	0040	7331	927

Renseigner le virement en notant FC 072024. Merci

Plus d'informations auprès de **Soizic Le Guiff : 06 31 14 19 33**

ou auprès de **Sandrine Desreumaux : 06 04 03 27 92**

Site : www.biodanzaouest.fr

Email : reservationbiodanzanantes@gmail.com

